

Утверждаю

Либангаев  
2020 г.



03 Декабря 2020 г.

## Меню школы ГБОУ ШКОЛА № 1637 (635) шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<b>Завтрак</b>						
14.7	17.61	49.17	415.11	300	<b>Каши вязкая на молоке (из хлопьев овсяных)</b> ХЛОПЬЯ ОВСЯНЫЕ, МОЛОКО ультрапастеризованное. 3,2% Молти, СОЛЬ пищевая йодированная, САХАР белый кристаллический, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%	
4	4	16	116	200	<b>Какао с молоком</b> КАКАО-порошок, МОЛОКО ультрапастеризованное. 3,2% Молти, *Вода питьевая, САХАР белый кристаллический	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b> ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
6	3.5	13	108	100	<b>Творог в индивидуальной упаковке ДП</b> ТВОРОГ для детского питания 1-100 ДП 4,2%	
27.900						<b>Завтрак: 93-48</b>
25.510						
97.810						
734.310						
<b>Обед</b>						
1.155	7.568	6.24	97.935	75	<b>Салат из отварной свеклы с маслом растительным</b> СВЕКЛА свежая очищенная в-у, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, СОЛЬ пищевая йодированная	
2.275	4.975	13.9	115.175	250	<b>Рассольник домашний</b> СМЕТАНА 15%, СОЛЬ пищевая йодированная, *Вода питьевая, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ОГУРЦЫ с зеленью в заливке, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у	
7.163	15.218	7.703	121.815	75	<b>Биточки рубленые из птицы паровые (цыплята) собственного производства</b> СОЛЬ пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, МОЛОКО ультрапастеризованное. 3,2% Молти, ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замороз. (филе грудки) ДП	
7.8	6.2	18.82	162	200	<b>Пюре картофельное</b> СОЛЬ пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, МОЛОКО ультрапастеризованное. 3,2% Молти, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у	
0.46	0.1	23.16	95.38	200	<b>Компот из плодов сухих (изюм)</b> ВИНОГРАД сушеный в/с(изюм), САХАР белый кристаллический, *Вода питьевая, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b> ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
2.64	0.44	16.4	80	40	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b> ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.	
24.693						<b>Обед: 172-64</b>
34.900						
105.863						
767.505						
52.593						<b>Итого по меню: 266-12</b>
60.410						
203.673						
1501.815						

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора \_\_\_\_\_

Келевич О. Э.

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер калькулятор \_\_\_\_\_

Османова Э. А.



