

## Меню для родителей ГБОУ ШКОЛА №1637 СПДО №1 (1174)дс

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

Завтрак

13.11	25.08	1.23	284.2	100	<b>Омлет с сыром запеченный</b> Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Молоко ультрапастеризованное "МОЛТИ" ДП с м.д.ж. 3,2%, Соль пищевая йодированная, Сыр "Голландский" с м.д.ж. 45% в сух. в-ве. полутвердый, Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж 82,5%
0.041	0.005	9.117	37.395	180/5	<b>Чай с лимоном</b> Лимоны свежие, Сахар белый кристаллический, *Вода, Чай Черный
1.6	0.2	9.82	47.6	20	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта</b> Батон нарезной "Детский обогащ. вит. и минералами" для ДП
0.4	1.4	15.6	76	20	<b>Ирис тираженный полутвердый</b> Ирис полутвердый тираженный, Ирис полутвердый тираженный
15	27	36	445		

Второй завтрак

0	0	0	0	300	<b>Вода питьевая высшей категории (на весь день)</b> Вода питьевая природная высшей категории б-а, ДП
0.8	0.2	7.5	38	100	<b>Плоды и ягоды свежие (Мандарин)</b> Мандарины свежие
1	0	8	38		

Обед

0.81	4.326	5.448	63.966	60	<b>Салат из картофеля, моркови и горошка зеленого с растительным маслом</b> Соль пищевая йодированная, Масло подсолнечное, Зелень петрушки обрезная свежая, Картофель продовольственный, Горошек зеленый консервы (стерилиз. из мозговых сорт., в-с), Лук зеленый свежий, Морковь столовая свежая, Огурцы с зеленью в заливке
4.38	8.26	10.6	134.32	200	<b>Борщ с капустой и картофелем на бульоне из мяса птицы</b> Кислота лимонная, Зелень петрушки обрезная свежая, Сметана с м.д.ж. 15%, Соль пищевая йодированная, Бульон из мяса птицы, Сахар белый кристаллический, Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж 82,5%, Паста томатная 25 %, Лук репчатый свежий, Морковь столовая свежая, Картофель продовольственный, Капуста белокачанная свежая, Свекла столовая свежая
10.548	2.484	2.934	76.29	60	<b>Филе птицы (цыплят), тушенное в соусе томатном</b> Паста томатная 25 %, Соль пищевая йодированная, Сахар белый кристаллический, Лук репчатый свежий, Морковь столовая свежая, Бульон из птицы, Паста томатная 25 %, Мука пшеничная высший сорт, Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж 82,5%, *Вода, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замор. (филе грудки) ДП
3.61	4.47	19.28	133.46	100	<b>Изделия макаронные группы А отварные</b> Макаронные изд. группы "А" (фигурные), Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж 82,5%, Соль пищевая йодированная
0	0	23	92	200	<b>Сок фруктовый</b> СОК фруктовый (яблоко-абрикос) ДП (1л.)
1.6	0.2	9.82	47.6	20	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта</b> Батон нарезной "Детский обогащ. вит. и минералами" для ДП
1.32	0.22	8.2	40	20	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b> Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке, Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.
22	20	79	588		

Полдник

6.263	4.635	29.55	184.96	75	<b>Оладьи</b> Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж 82,5%, Соль пищевая йодированная, Сахар белый кристаллический, Дрожжи хлебопекарные сухие, Мука пшеничная высший сорт, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Молоко ультрапастеризованное "МОЛТИ" ДП с м.д.ж. 3,2%
0.024	0	7.692	30.441	30	<b>Соус сладкий из джема</b> Кислота лимонная, Джем фруктовый стерилизованный, Сахар белый кристаллический, Крахмал картофельный, *Вода, Кислота лимонная.
5.22	5.76	7.2	106.2	180	<b>Кефир</b> Кефир с м.д.ж. 3,2% ДП "Волшебная долина"
0	0	9.98	39.9	10	<b>Сахар</b> Сахар белый кристаллический.
12	10	54	362		

Ужин

5.16	6.62	43.82	261	200	<b>Запеканка рисовая с грушей</b> Сухари панировочные из хлебных сухарей в-сорта, Груши свежие, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Сметана с м.д.ж. 15%, Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж 82,5%, Сахар белый кристаллический, Соль пищевая йодированная, *Вода, Молоко ультрапастеризованное "МОЛТИ" ДП с м.д.ж. 3,2%, Крупа рисовая шлифованная
0.018	0.006	4.425	18.189	30	<b>Соус клюквенный</b> Крахмал картофельный, Сахар белый кристаллический, *Вода, Клюква быстрозамороженная
4.5	4.48	20.5	140.46	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> *Вода, Сахар белый кристаллический, Напиток кофейный Цикорий, Молоко ультрапастеризованное "МОЛТИ" ДП с м.д.ж. 3,2%
1.6	0.2	9.82	47.6	20	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта</b>