

Меню для родителей ГБОУ ШКОЛА №1637 СЕДО №21637240с

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 1,5-3 года

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|--------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углево | ККал | | |

Завтрак

| | | | | | |
|-----------|-----------|-----------|------------|--------------|---|
| 10.488 | 20.064 | 0.984 | 227.36 | 80 | Омлет с сыром запеченный Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Молоко ультрапастеризованное "МОЛТИ" ДП с м.д.ж. 3,2%, Соль пищевая йодированная, Сыр "Голландский" с м.д.ж. 45% в сух. в-ве, полутвердый, Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж 82,5% |
| 0.5 | 0 | 71.5 | 54.4 | 20 | Джем (повидло, варенье) Джем фруктовый стерилизованный |
| 0.035 | 0.005 | 7.598 | 31.163 | 150/5 | Чай с лимоном Чай Черный, "Вода, Сахар белый кристаллический, Лимоны свежие |
| 1.6 | 0.2 | 9.82 | 47.6 | 20 | Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта Батон нарезной "Детский обогащ. вит. и минералами" для ДП |
| 13 | 20 | 90 | 361 | | |

Второй завтрак

| | | | | | |
|----------|----------|----------|-----------|------------|--|
| 0 | 0 | 0 | 0 | 200 | Вода питьевая высшей категории (на весь день) Вода питьевая природная высшей категории б-а, ДП |
| 0.8 | 0.2 | 7.5 | 38 | 100 | Фрукты и ягоды свежие (Мандарин) Мандарины свежие, Мандарины свежие, Мандарины свежие |
| 1 | 0 | 8 | 38 | | |

Обед

| | | | | | |
|-----------|-----------|-----------|------------|------------|---|
| 0.608 | 3.245 | 4.086 | 47.975 | 45 | Салат из картофеля, моркови и горошка зеленого с растительным маслом Картофель продовольственный, Горошек зеленый консервы (стерилиз. из мозговых сорт., в-с), Лук зеленый свежий, Морковь столовая свежая, Огурцы с зеленью в заливке, Зелень петрушки обрезная свежая, Масло подсолнечное, Соль пищевая йодированная |
| 3.285 | 6.195 | 7.95 | 100.74 | 150 | Борщ с капустой и картофелем на бульоне из мяса птицы Лук репчатый свежий, Паста томатная 25 %, Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж 82,5%, Свекла столовая свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный, Сахар белый кристаллический, Бульон из мяса птицы, Соль пищевая йодированная, Сметана с м.д.ж. 15%, Кислота лимонная, Зелень петрушки обрезная свежая, Морковь столовая свежая |
| 10.548 | 2.484 | 2.934 | 76.29 | 60 | Филе птицы (цыплят), тушенное в соусе томатном Соль пищевая йодированная, Сахар белый кристаллический, Лук репчатый свежий, Морковь столовая свежая, Бульон из птицы, Паста томатная 25 %, Мука пшеничная высший сорт, Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж 82,5%, "Вода, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замор. (филе грудки) ДП |
| 3.61 | 4.47 | 19.28 | 133.46 | 100 | Изделия макаронные группы А отварные Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж 82,5%, Соль пищевая йодированная, Макароны изд. группы "А" (фигурные) |
| 0 | 0 | 17.25 | 69 | 150 | Сок фруктовый для питания детей раннего возраста СОК фрукт. (яблоко-абрикос) для раннего возраста 1-200. ДП. |
| 1.6 | 0.2 | 9.82 | 47.6 | 20 | Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта Батон нарезной "Детский обогащ. вит. и минералами" для ДП |
| 1.32 | 0.22 | 8.2 | 40 | 20 | Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке. |
| 21 | 17 | 70 | 515 | | |

Полдник

| | | | | | |
|-----------|-----------|------------|-------------|------------|---|
| 6.263 | 4.635 | 29.55 | 184.96 | 75 | Оладьи Соль пищевая йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж 82,5%, Сахар белый кристаллический, Дрожжи хлебопекарные сухие, Молоко ультрапастеризованное "МОЛТИ" ДП с м.д.ж. 3,2%, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Мука пшеничная высший сорт |
| 0.024 | 0 | 7.692 | 30.441 | 30 | Соус сладкий из джема Джем фруктовый стерилизованный, Сахар белый кристаллический, Крахмал картофельный, "Вода, Кислота лимонная. |
| 5.22 | 5.76 | 7.2 | 106.2 | 180 | Кефир для питания детей раннего возраста Кефир "Агуша" для раннего возраста с м.д.ж 3,2% ДП |
| 0 | 0 | 4.99 | 19.95 | 5 | Сахар Сахар белый кристаллический. |
| 12 | 10 | 49 | 342 | | |
| 46 | 48 | 216 | 1255 | | |

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

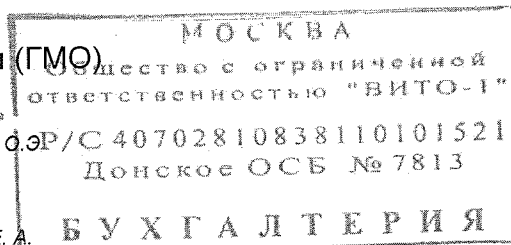
Зам. генерального директора _____

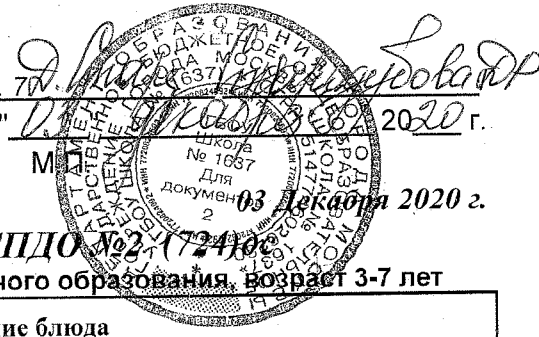
Келевич О. ЭР/С

Зав. Производством _____

Бухгалтер калькулятор _____

Воловикова Е. А.





Меню для родителей ГБОУ ШКОЛА №1637 СПДО №2 (724)ос

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|--------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углево | ККал | | |

Завтрак

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|--------------|---|
| 13.11 | 25.08 | 1.23 | 284.2 | 100 | Омлет с сыром запеченный Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Молоко ультрапастеризованное "МОЛТИ" ДП с м.д.ж. 3,2%, Соль пищевая йодированная, Сыр "Голландский" с м.д.ж. 45% в сух. в-ве, полутвердый, Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж 82,5% |
| 0.041 | 0.005 | 9.117 | 37.395 | 180/5 | Чай с лимоном Лимоны свежие, Сахар белый кристаллический, *Вода, Чай Черный |
| 1.6 | 0.2 | 9.82 | 47.6 | 20 | Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта Батон нарезной "Детский обогащ. вит. и минералами" для ДП |
| 0.4 | 1.4 | 15.6 | 76 | 20 | Ирис тиражесный полутвердый Ирис полутвердый тиражесный, Ирис полутвердый тиражесный |
| 15 | 27 | 36 | 445 | | |

Второй завтрак

| | | | | | |
|-----|-----|-----|----|------------|--|
| 0 | 0 | 0 | 0 | 300 | Вода питьевая высшей категории (на весь день) Вода питьевая природная высшей категории б-з, ДП |
| 0.8 | 0.2 | 7.5 | 38 | 100 | Фрукты и ягоды свежие (Мандарин) Мандарины свежие |
| 1 | 0 | 8 | 38 | | |

Обед

| | | | | | |
|--------|-------|-------|--------|------------|---|
| 0.81 | 4.326 | 5.448 | 63.966 | 60 | Салат из картофеля, моркови и горошка зеленого с растительным маслом Соль пищевая йодированная, Масло подсолнечное, Зелень петрушки обрезаемая свежая, Картофель продовольственный, Горошек зеленый консервы (стерилиз. из мозговых сорт., в-с), Лук зеленый свежий, Морковь столовая свежая, Огурцы с зеленью в заливке |
| 4.38 | 8.26 | 10.6 | 134.32 | 200 | Борщ с капустой и картофелем на бульоне из мяса птицы Кислота лимонная, Зелень петрушки обрезаемая свежая, Сметана с м.д.ж. 15%, Соль пищевая йодированная, Бульон из мяса птицы, Сахар белый кристаллический, Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж 82,5%, Паста томатная 25 %, Лук репчатый свежий, Морковь столовая свежая, Картофель продовольственный, Капуста белокочанная свежая, Свекла столовая свежая |
| 10.548 | 2.484 | 2.934 | 76.29 | 60 | Филе птицы (цыплят), тушенное в соусе томатном Паста томатная 25 %, Соль пищевая йодированная, Сахар белый кристаллический, Лук репчатый свежий, Морковь столовая свежая, Бульон из птицы, Паста томатная 25 %, Мука пшеничная высший сорт, Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж 82,5%, *Вода, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замор. (филе грудки) ДП |
| 3.61 | 4.47 | 19.28 | 133.46 | 100 | Изделия макаронные группы А отварные Макаронные изд. группы "А" (фигурные), Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж 82,5%, Соль пищевая йодированная |
| 0 | 0 | 23 | 92 | 200 | Сок фруктовый СОК фруктовый (яблоко-абрикос) ДП (1л.) |
| 1.6 | 0.2 | 9.82 | 47.6 | 20 | Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта Батон нарезной "Детский обогащ. вит. и минералами" для ДП |
| 1.32 | 0.22 | 8.2 | 40 | 20 | Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке, Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке. |
| 22 | 20 | 79 | 588 | | |

Полдник

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|------------|---|
| 6.263 | 4.635 | 29.55 | 184.96 | 75 | Оладьи Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж 82,5%, Соль пищевая йодированная, Сахар белый кристаллический, Дрожжи хлебопекарные сушеные, Мука пшеничная высший сорт, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Молоко ультрапастеризованное "МОЛТИ" ДП с м.д.ж. 3,2% |
| 0.024 | 0 | 7.692 | 30.441 | 30 | Соус сладкий из джема Кислота лимонная, Джем фруктовый стерилизованный, Сахар белый кристаллический, Крахмал картофельный, *Вода, Кислота лимонная. |
| 5.22 | 5.76 | 7.2 | 106.2 | 180 | Кефир Кефир с м.д.ж. 3,2% ДП "Волшебная долина" |
| 0 | 0 | 9.98 | 39.9 | 10 | Сахар Сахар белый кристаллический. |
| 12 | 10 | 54 | 362 | | |

Ужин

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|------------|---|
| 5.16 | 6.62 | 43.82 | 261 | 200 | Запеканка рисовая с грушей Сухари панировочные из хлебных сухарей в-сорта, Груши свежие, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Сметана с м.д.ж. 15%, Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж 82,5%, Сахар белый кристаллический, Соль пищевая йодированная, *Вода, Молоко ультрапастеризованное "МОЛТИ" ДП с м.д.ж. 3,2%, Крупа рисовая шлифованная |
| 0.018 | 0.006 | 4.425 | 18.189 | 30 | Соус клюквенный Крахмал картофельный, Сахар белый кристаллический, *Вода, Клюква быстрозамороженная |
| 4.5 | 4.48 | 20.5 | 140.46 | 200 | Кофейный напиток из цикория с молоком *Вода, Сахар белый кристаллический, Напиток кофейный Цикорий, Молоко ультрапастеризованное "МОЛТИ" ДП с м.д.ж. 3,2% |
| 1.6 | 0.2 | 9.82 | 47.6 | 20 | Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта |