

03-Декабря 2020 г.

**Меню школы ГБОУ ШКОЛА № 1637 (635) шк****Обучающиеся, осваивающие образовательные программы начального общего образования**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<b>Завтрак</b>						
12.25	14.675	40.975	345.925	250	<b>Каша вязкая на молоке (из хлопьев овсяных)</b> ХЛОПЬЯ ОВСЯНЫЕ, МОЛОКО ультрапастеризованное. 3,2% Молти, СОЛЬ пищевая йодированная, САХАР белый кристаллический, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%	
4	4	16	116	200	<b>Какао с молоком</b> КАКАО-порошок, МОЛОКО ультрапастеризованное. 3,2% Молти, *Вода-питьевая, САХАР белый кристаллический	
1.6	0.2	9.82	47.6	20	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b> ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
6	3.5	13	108	100	<b>Творог в индивидуальной упаковке ДП</b> ТВОРОГ для детского питания 1-100 ДП 4,2%	
23.850	22.375	79.795	617.525			<b>Завтрак: 86-65</b>

<b>Обед</b>						
0.924	6.054	4.992	78.348	60	<b>Салат из отварной свеклы с маслом растительным</b> КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, СВЕКЛА свежая очищенная в-у, СОЛЬ пищевая йодированная	
2.275	4.975	13.9	115.175	250	<b>Рассольник домашний</b> ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, СМЕТАНА 15%, СОЛЬ пищевая йодированная, *Вода питьевая, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, ОГУРЦЫ с зеленью в заливке	
7.163	15.218	7.703	121.815	75	<b>Биточки рубленые из птицы паровые (цыплята) собственного производства</b> СОЛЬ пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, МОЛОКО ультрапастеризованное. 3,2% Молти, ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров заморож. (филе грудки) ДП	
5.85	4.65	14.115	121.5	150	<b>Пюре картофельное</b> КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, МОЛОКО ультрапастеризованное. 3,2% Молти, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ пищевая йодированная	
0.46	0.1	23.16	95.38	200	<b>Компот из плодов сухих (изюм)</b> ВИНОГРАД сушеный в/с(изюм), САХАР белый кристаллический, *Вода питьевая, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ	
1.6	0.2	9.82	47.6	20	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b> ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
2.64	0.44	16.4	80	40	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b> ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.	
20.912	31.637	90.090	659.818			<b>Обед: 145-02</b>
44.762	54.012	169.885	1277.343			<b>Итого по меню: 231-67</b>

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

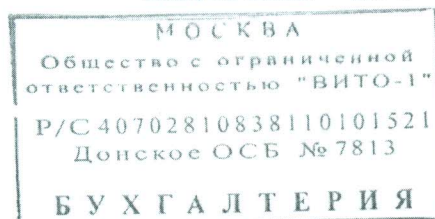
Зам. генерального директора

Келевич О. Э.

Зав. Производством

Бухгалтер калькулятор

Османова\_Э\_А



Утверждаю



/ Алибабаев /  
2020 г.

03 Декабря 2020 г.

**Платное питание ГБОУ ШКОЛА № 1637 (635) шк**  
Обучающиеся, осваивающие образовательные программы начального общего образования  
(Платное)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<b>Обед</b>						
0.924	6.054	4.992	78.348	60	<b>Салат из отварной свеклы с маслом растительным</b> СОЛЬ пищевая йодированная, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, СВЕКЛА свежая очищенная в-у	
2.275	4.975	13.9	115.175	250	<b>Рассольник домашний</b> МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, ОГУРЦЫ с зеленью в заливке, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, *Вода питьевая, СОЛЬ пищевая йодированная, СМЕТАНА 15%	
7.163	15.218	7.703	121.815	75	<b>Биточки рубленые из птицы паровые (цыплята) собственного производства</b> МОЛОКО ультрапастеризованное. 3,2% Молти, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ пищевая йодированная, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров заморож. (филе грудки) ДП, ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
5.85	4.65	14.115	121.5	150	<b>Пюре картофельное</b> КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, СОЛЬ пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, МОЛОКО ультрапастеризованное. 3,2% Молти	
0.46	0.1	23.16	95.38	200	<b>Компот из плодов сухих (изюм)</b> ВИНОГРАД сушеный в(с(изюм), САХАР белый кристаллический, *Вода питьевая, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ	
1.6	0.2	9.82	47.6	20	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b> ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
2.64	0.44	16.4	80	40	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b> ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.	
20.912	31.637	90.090	659.818			Обед: <b>145-02</b>
20.912	31.637	90.090	659.818			<b>Итого по меню: 145-02</b>

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора \_\_\_\_\_

Келевич О. Э.

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер калькулятор \_\_\_\_\_

Османова Э. А.

